

Recomendaciones para una buena grabación o transmisión online.

Generales.

- Utilizar un computador que tenga instalado la aplicación ZOOM, o alguna aplicación de videoconferencia (se debe avisar con anterioridad cual posee).
- Utilizar una conexión que tenga a lo menos 5 Mb de subida. Idealmente con cable.
- Ubicarse en un lugar alejado de fuentes de ruido, se recomienda una habitación cerrada.
- Utilizar vestimenta adecuada y cómoda.
- Importante es tener tiempo suficiente para estar tranquilo y calmado al momento de la grabación o transmisión.

Audio.

- Se recomienda utilizar auriculares con micrófono incorporado (como los del celular), para captar lo más cercano a la fuente de sonido (voz), en segunda instancia se podría utilizar el micrófono incorporado de cada notebook previa evaluación del técnico.
- Se debe hablar en forma pausada y modulada.
- El tono de voz debe ser claro y potente, evitar los susurros.

Cámara.

- Se puede utilizar tanto la cámara integrada del Computador o cámara externa. Recuerde que dependerá de la conexión de internet la calidad de la transmisión.
- Como recomendación fije el punto de la cámara para hablar directamente a el (recuerde que la cámara será su espectador, por lo tanto, debe hablar como si viera a los asistentes)
- De ser cámara integrada situar el computador a una altura que permita quedar frontal a la cámara (ej. Colocar libros bajo el notebook para dar altura)

Iluminación.

- Si es en una habitación con luz natural, debe alejarse de las entradas de luz, y por ningún motivo dar la espalda a cualquier ventana o ventanal. De no ser posible deberá cerrar cortinas o persianas según fuera el caso.
- Debe tener en cuenta el horario a realizar la grabación y/o transmisión ya que la luz puede cambiar durante la duración de esta.
- En cuanto a luz artificial se recomienda luz fría de ampolleta.
- Una luz pareja en la habitación, de no ser posible ubicarse en un lugar donde se sienta la iluminación en el rostro.